

Windflüchter

Informationen für Gäste und Gastgeber

Heft 227 01.10. - 30.11.2020

Reden wir mal

übers Marketing



Graal-Müritz im September 2020, der Sommer verabschiedet sich langsam aber sicher – zum Glück mit viel Sonnenschein – und alle Welt hofft jetzt auf einen goldenen Herbst, der noch einmal einen erholsamen Urlaub an der See zulässt.

Aber: Halt! Stop! – Wir wollen doch übers Marketing reden. Marketing aus dem Ostseeheilbad Graal-Müritz, für das Ostseeheilbad Graal-Müritz und zwar aus dem Büro 201 im Haus des Gastes (kurz: HdG).

In diesem Büro arbeite ich – André Pristaff aus Rostock –

nun seit zwei Jahren und bin für die Vermarktung der Destination Graal-Müritz¹ verantwortlich. Gut, das klingt jetzt sehr trocken und gar nicht schön.

Um es mit einfachen Worten auszudrücken, ich bin quasi der »Außenminister« des Ostseeheilbades, der neben dem »Kurdirektor« unser Graal-Müritz in der ganzen Republik und darüber hinaus präsentiert und zum Besuch – besser: Urlaub einlädt. Ich mache das mit einer großen Freude und Motivation, denn ich bin der festen Überzeugung und formuliere diese zudem sehr

häufig: Unvergessliche und schöne Urlaube verbringt man an der See – am besten natürlich in unserem Ostseeheilbad Graal-Müritz. Jedoch wissen Sie das als Leser/in des Windflüchters bereits.

Hallo! – Wir wollen doch übers Marketing reden.

Erwähnt habe ich bereits, dass es meine Aufgabe ist, Graal-Müritz als einzigartige Urlaubsdestination an der mecklenburgischen Ostseeküste zu vermarkten. Dabei muss ich aktuelle Entwicklungen und Trends im Tourismus erkennen, unsere

Quellmärkte immer im Auge behalten und analysieren, neue Zielgruppen erschließen und wirkungsvoll ansprechen, indem wir als Marketingunternehmen Begehrlichkeiten wecken.

Ebenso ist die Gästebindung ein ganz wichtiger Erfolgsgarant und darf nie vernachlässigt werden. Graal-Müritz ist ein Ort mit einer langen touristischer Tradition – ein Erholungs- und Wohlfühlort, nach dem viele Urlauber bzw. Gäste suchen. Natürlich müssen wir nicht jeden Trend mitmachen – um Himmels Willen, nein.

Reden wir mal übers Marketing Fortsetzung von Seite 1

Vieles passt einfach nicht für und nach Graal-Müritz. Das klar darzustellen, Graal-Müritz überzeugend am Markt zu positionieren, das ist meine Hauptaufgabe. Das ist viel Arbeit – allerdings eine, die mir sehr viel Freude bereitet. Aber das deutete ich schon an.

Kein Marketingtext ohne mindestens zwei Erfolgsmeldungen – dann bitte sehr [SMILEY]:

- Wir können für das Jahr 2019 ein Mehr an Übernachtungen verbuchen. Um genau zu sein, sind es 10.485 mehr als im Vorjahr 2018. Ziel erreicht – das Marketing wirkt.
- Ja, wir haben es geschafft – Graal-Müritz hat seit Mai

2020 einen neuen Webauftritt, der weiterhin unter www.graal-mueritz.de zu erreichen ist.

Die neue Version ist in Eigenregie entstanden und wächst beständig weiter. Klicken Sie mal rein!

Tipp: Den Windflüchter in digitaler Version können Sie als PDF-Dokument hier laden:

graal-mueritz.de/windfluechter/
Fakt ist: Marketing ist weit mehr als Werbung und Anzeigenschaltung, Platzieren von »bunten« Bildern im Social-Net und so weiter.

Ganz zum Schluss möchte ich noch einen Wunsch (nur einen

von vielen) äußern – »eine Zukunftsmusik anspielen«.

Ich denke, dass es für unseren Ort wertvoll und enorm wichtig ist bzw. sein kann, wenn sich die Marketingverantwortlichen der verschiedenen Leistungsanbieter regelmäßig zum Austausch treffen würden, um z. B. Gedanken und Visionen auszutauschen, Chancen voll auszuschöpfen, aktuelle Herausforderungen gemeinsam zu stemmen, Probleme zu lösen usw. usf. – anderenorts nennt man diese Treffen Marketingstammtisch. Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie diese Idee des Austausches schätzen, unterstützen wollen und im besten Fall aktiv

mitmachen möchten. Ich freue mich auf den Dialog und auf eine mögliche Zusammenarbeit. So, genug geredet. Jetzt gehts wieder an die »Werkbank«, denn es gibt noch viel Marketing zu tun. Gruß aus dem Büro 201.

André Pristaff

Tourismus- und Kur GmbH
Graal-Müritz | Marketing (Büro 201) | Telefon: 038206-70327 | marketing.tuk@graal-mueritz.de

1) Destination (Tourismus): »Mit Destination (sprich „deutsch“ destina^{ts}to:rn) bezeichnet man im Tourismus einen geographischen Raum, der als ein Reiseziel begriffen wird.« – Zitatangabe: Seite „Destination (Tourismus)“. In: Wikipedia, Die freie Enzyklopädie. Bearbeitungsstand: 12. August 2020, 10:07 UTC.

URL: [https://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Destination_\(Tourismus\)&oldid=20712594](https://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Destination_(Tourismus)&oldid=20712594)

Die Bäderbibliothek lädt ein

Krimilesung mit dem Graal-Müritzer Autoren
Knut Henßler „Die Lady und der Galerist“



Bereits am Ende des 19. Jahrhunderts wuchsen an der Ostsee die ersten Künstlerkolonien aus dem Boden. Durch die Badeorte am Meer wehte ein frischer Wind, denn die Bohème drängte aus den großen Städten in die Natur und malte im Freien.

Betuchte Aristokraten und andere Kunstinteressierte reisten zum Bilderkauf extra an die Küste. Bis heute sind viele dieser begehrten Werke von damals im Umlauf und erzielen

auf Auktionen oft erstaunliche Preise. Aber daneben versuchen Fälscher, Diebe und Mafiosi, sich ein ordentliches Stück von diesem Kuchen abzuschneiden. Als in der Szene der erste Mord passiert, wird auch der frühere Detektiv Ole Timm, in den beklemmenden Strudel der Ereignisse hineingezogen.

Dieser spannende Kriminalfall spielt in einem Seebad zwischen Warnemünde und dem Darß. Es ist ein Roman über Fälschungen in der Kunst und Irrungen in der Liebe.

Der Autor arbeitete viele Jahre als Journalist für Radiosender und als Medienmanager für eine große deutsche Nachrichtenagentur.

Er lebt als Pensionär in Graal-Müritz und neben dem Schreiben von regionalen Krimis widmet er sich mit Leidenschaft dem Malen.

Mittwoch, 28. Oktober 2020, 18 Uhr im Haus des Gastes, Eintritt: 4 Euro; Karten in der Bibliothek (038206/77241) oder an der Abendkasse



Nicht nur im Heimatmuseum, auch am Strand greift Joachim Weyrich gern mal zum Zeichenstift und skizziert seine Zeitgenossen mit Augenzwinkern.

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

Ausstellung | Haus des Gastes Die Farben Mecklenburgs



Vom 1.10. bis 11.11.2020 zeigt Joachim Weyrich im Haus des Gastes seine Bilder in den verschiedensten Maltechniken.

03.10.2020 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes

Machen Sie sich schonmal frei! Kabarett mit Michael Ranz



Wenn wir Männer krank sind ... dann sind wir es richtig! Wir knien uns da mächtig rein, da wird nicht gebastelt, eine Grippe ist immer das ganz große Projekt. Wie nebenbei erlernt der Körper dann das Feintuning der Selbstheilungskräfte und mit zunehmendem Alter bekommt das Wort „Doktorspiele“

so auch eine völlig neue Bedeutung. Also, wenn ich so alt werde wie meine Knochen sich grade anfühlen, dann steht mir noch einiges bevor.

Ich geh eh nur zum Arzt, um meine eigene Diagnose gefälligst bestätigt zu bekommen. Und was da im Wartezimmer abgeht, reinkommt oder rausrennt... lassen Sie sich überraschen.

Ranz gibt alles. Zwei Stunden Therapielachen mit Texten von Tobias Saalfeld und ihm selbst. Also: Termin vereinbaren, Karte nicht vergessen und dann machen sie sich schon mal frei!

Eintritt: VVK: 12,00 € / 10,00 € erm.; AK: 14,00 € / 12,00 € erm.

05.10.2020 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes

»Graal-Müritz einst und heute« Vortrag mit Dr. Bernd Kuntze

Dr. Kuntze, viele Jahre Kurdirektor dieses Ortes, ist nach wie vor von Graal-Müritz begeistert. An diesem Gefühl lässt er gerne viele Urlauber teilhaben. Anschaulich und lebendig wird hier die Geschichte von Graal-Müritz, angefangen von der Entstehung dieses Ortes 1328 bis hin zur Neuzeit, aufgezeigt. Besonderes Augenmerk wird in diesem Vortrag auf die Vielzahl von bekannten Literaten

und Malern gelegt, die die Ruhe und Beschaulichkeit unseres beliebten Ortes schon seit Anbeginn der Bäderzeit kennen und lieben gelernt haben.

Eintritt: 5,00 € / 4,50 € erm.

08.10.2020 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes

Gisela Oechelhaeuser »Der Pflaumenkuchen« Lene-Voigt-Abend



Gisela Oechelhaeuser ist zweifelsfrei eine der besten deutschen Kabarettistinnen.

Bereits in den 80er Jahren war sie Star im Leipziger Kabarett „academixer“, später uneingeschränkter Publikumsliebbling und Chefin der Berliner Distel. Jetzt freischaffend, hat sie ein neues Soloprogramm erarbeitet, das in Halle eine umjubelte Premiere feierte. Sie war Mitinitiatorin des ersten Sachsenprogramms der „academixer“, das sich dem herausragenden Schaffen der sächsischen Mundartdichterin Lene Voigt widmete.

Das Programm wurde zur Legende – Gisela Oechelhaeuser gilt seit dem als beste Lene-Voigt-Interpretin. Ihr Programm ist ein Hymnus auf die Dichterin Lene Voigt. Ihre Voigt-Texte, Szenen und Lieder bereiten nicht nur Sachsen unglaublich viel Spaß und Freude.

Eintritt: 14,00 € / 12,00 € erm.

12.10.2020 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes Graal-Müritz

Kraniche - Vögel des Glücks Vortrag von Holger Duty



...die Sehnsucht nach Ferne, fliegen, Freiheit, Glück oder Stolz, verbinden viele Menschen mit dem Kranich. Die lauten Rufe, sein Flug oder der Balztanz, sind für jeden der das mal aus der Nähe erleben kann, ein einmaliges - unvergessliches

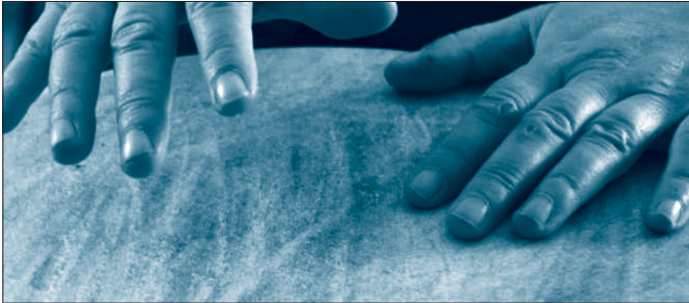
Erlebnis. Einsame Moore und versumpfte Waldlandschaften sind sein Lebensraum. Kraniche aus der Nähe zu beobachten ist nicht so einfach, da diese Vögel ausgezeichnet sehen können und auf Störungen mit sofortiger Flucht reagieren. Folgen Sie mir in diesem Vortrag ins Kranichmoor und erleben Sie die Faszination dieses einmaligen Vogels.

Eintritt: 6,50 € / 6,00 € erm.

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

13.10.2020 | 15:00 Uhr | Lyrikbuche im Rhododendronpark

Trommelworkshop mit Sandra Kramer



Lebensfreude pur mit Malika

Wer Lust und Freude am Trommeln hat und sich gern mit Lebensfreude anstecken lassen will ist herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Eintritt: 2,00 €

19.10.2020 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes

**»Schlösser, Burgen und Herrenhäuser in Pommern zwischen Recknitz und Usedom«
Vortrag mit Wilfried Steinmüller**



© Wilfried Steinmüller

Mehr als 2000 Burgen, Schlösser, Guts- und Herrenhäuser sollen es im Land sein. Meist von einem Garten oder Park umgeben, sind diese historischen Perlen so dicht gesät, wie in kaum einer anderen europäischen Region. In jüngster Vergangenheit konnten viele Schlösser und Gärten aus jahrzehntelangem Schlaf erlöst werden. Viele davon gilt es zu entdecken! Leider sind aber auch, insbesondere im vergangenen Jahrhundert, einige architektonische Kleinodien verloren gegangen. Auch daran wird erinnert. An ausgewählten Fürstenschlössern und Herrenhäusern geht es auf Erkundungsreise hinter die bauliche Fassade, auf den Spuren der Lebensgeschichte einstiger Bewohner. Erst mit diesen Geschichten bekommen selbst die schönsten Adelssitze ihr eigentliches Gesicht.

Eintritt: 6,50 € / 6,00 € erm.

22.10.2020 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes

**»Popmusik aus zwei Kontinenten«
Konzert mit enVivo**



© enVivo

Die auf den Philippinen geborene und in Spanien aufgewachsene Singer/Songwriterin Alexandra Kayser ist der kreative Kopf von enVivo.

In rockig/poppigen Kurzgeschichten verpackt sie Erlebtes, Verpasstes, Erwünschtes und Unerwünschtes ihres turbulenten Lebens, in englischen und spanischen Texten. Das fast ausschließlich aus Eigenkompositionen bestehende Repertoire erinnert an Alanis Morissette, Skunk Anansie oder Ani

Difranco, festgehalten in der aktuell erschienenen CD „Nothing Left To Say“.

Auf Ihrer diesjährigen Ostsee-Tournee werden die Songs in intimer Duobesetzung, gemeinsam mit Marcus Hetzel, dem Gitarristen Ihrer Band, präsentiert. Ein Hörvergnügen!

VVK: 8,00 € / 6,00 € erm.; AK: 10,00 € / 8,00 € erm.

24.10.2020 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes

**Theater mit Brigitte Peters
»Diven sterben einsam«**



© Brigitte Peters

Haben Sie sich schon mal gefragt, was nach einem Theaterabend eigentlich in der Garderobe passiert? In seinem neuen Stück „Diven sterben einsam (und erst, wenn sie gut ausgeleuchtet sind)“ erzählt Dirk Audehm an Hand seiner fiktiven Figur Jane Purcy Mulligan über das Leben einer alternden Schauspielerin in der englischen Provinz, die nicht begreifen will, dass ein Theaterleben so kurz sein kann.

Frech holt sich Audehm Hilfe bei Shakespeare, Schiller, Goldoni, Rilke und Co. und teilt nach allen Seiten aus. So bekommen mit einem Augenzwinkern Regisseure, Kollegen, Kritiker, Liebesspartner, Politiker und selbst Ankleiderinnen ihr Fett weg. Das alles auf sehr komödiantische, gefühlvolle, berührende Art und Weise.

Ein Abend für und mit einer großartigen Schauspielerin – Brigitte Peters. (Spieldauer: 1h 45min)

Eintritt: 14,00 € / 12,00 € erm.

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

26.10.2020 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes

An der Schwelle zur Ostsee - Strand und Meeresgrund Vortrag mit Wolf Wichmann



© Wolf Wichmann

Nicht nur Badegäste und Wassersportler tummeln sich am Ostseestrand. Der Strand hat viele andere Mitbewohner, wenn man ihnen etwas Raum zugesteht. Wie sich das natürliche Strandleben entwickeln kann, ist stark abhängig davon, was vom

Meeresgrund an die Küste gespült wird. Wir kennen Walzen aus Seegras und Algen, Muschelschalen, Überreste von Strandkrabben, Treibholz und Steine, welche die Ostsee an den Strand spült. Den Unterwasserlebensraum als Ursprung all dieses Angespülten kennen wir kaum. Da gibt es Wiesen, Wälder und Riffe, man muss nur meist etwas genauer hinschauen als in tropischen Meeren, um die Schönheit zu entdecken. Wolf Wichmann gewährt Einblicke in die Unterwasserwelt. Er ist langjähriger Taucher und Fotograf, der nicht nur die heimischen Gewässer kennt, sondern für Umweltorganisationen und Dokumentarfilmprojekte schon von Japan über Indien bis Kap Hoorn im Einsatz war.

Eintritt: 6,50 € / 6,00 € erm.

31.10.2020 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes

»Schokoladenkonzert« mit Christina Rommel



© Christina Rommel

Willkommen zum Schokoladenkonzert! Willkommen zu einem Event für alle Sinne. Wir zelebrieren deutschen Rock/Pop vom Feinsten an Orten für Genießer – erfolgreich, unvergesslich und garantiert handgemacht. Schon nach den ersten Klängen erzählt unser Schokoladenfachmann von seiner Leidenschaft und reicht dem Publikum Kostproben seines Könnens. Frische Schokoladen mit besonderem „Knack“, unwider-

stehlicher Gaumengenuss in den außergewöhnlichsten Variationen, kombiniert mit Rommel-Songs und witzigen Geschichten - das Publikum wird eingefangen in eine Schokoladenwelt aus sinnlichen Genüssen.

VVK: 23,00 € / 21,00 € erm.; AK: 25,00 € / 23,00 € erm.

17.10. | 31.10. | 14.11. | 28.11. | 16:00 Uhr Die Blaue Stunde mit „Onkel Bräsig“

Da darf eben das oder der Liebste zu Gehör gebracht werden und alle lassen sich von den verschiedenen Werken überraschen und entdecken wohlmöglich neue Horizonte, also lasst uns gemeinsam verreisen. Leinen los, denn Reisen bildet ja bekanntlich.

Kommt doch einfach mal reingeschneit! Die "Blaue Stunde" findet abwechselnd im Domizil "Waterkant" und im Bürgertreff "Onkel Bräsig" statt.

17.10. Bräsig | 31.10. Waterkant

14.11. Bräsig | 28.11. Waterkant

Veranstalter: ASB Regionalverband Warnow-Trebeltal, Zur Seebrücke 6, 18181 Graal-Müritz

Workshop Strandgutkunst | Haus des Gastes

14.10. 10-12 Uhr

21.10. 10-12 Uhr & 16-18 Uhr | 28.10. 10-12 Uhr & 16-18 Uhr

04.11. 10-12 Uhr & 16-18 Uhr | 11.11. 10-12 Uhr

18.11. 10-12 Uhr & 16-18 Uhr | 25.11. 10-12 Uhr & 16-18 Uhr



© Nicole Kohröber

Sie haben am Strand Steine, Muscheln, Treibholz oder sogar feines abgeschliffenes Seeglas gefunden? Jetzt fehlt Ihnen die Inspiration zur Gestaltung? Wenn Sie wollen, dann zeigt Ihnen Nicole Kohröber, wie aus Strandgut Kunst wird und macht Sie zum Strandgutkünstler. Auch wer nur wenig oder kein Material hat, kann dazukommen. Nicole bringt

eine Sammlung ihrer Fundstücke mit, aus denen Sie welche für Ihr Kunstwerk auswählen können.

Am Ende entsteht ein individuelles Andenken.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig, da nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist.

Anmeldung unter www.natur-liebhaber.in.de oder 0173/9382561

ab 29,50 € pro Person, inkl. Rahmen und Material

**Graal-Müritz kennen & lieben lernen...
...bei einer unserer vielfältigen Wanderungen!**

Immer dienstags und freitags | 10:00 Uhr (bis 30.10.)

Moorwanderungen mit Holger Tessedorf / Dr. Hans Hartmeyer



© Pixabay

Die direkte Küstenlage und die natürliche Vegetation machen das unter Naturschutz stehende Hochmoor in Graal-Müritz einzigartig! Seltene Pflanzen wie u.a. der Sonnentau und der Gagelstrauch wachsen hier und im Frühjahr laicht der Moorfrosch im Ribnitz-Müritzer Moor. Wir ziehen wieder unsere Wanderschuhe an, um dieses Schauspiel der Natur zu genießen!

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

Bitte denken Sie an lange Kleidung, festes Schuhwerk und Mückenspray. Die Wanderung dauert ca. 2 Stunden und ist ca. 5 km lang; mind. 5 Personen

Kosten: 8,00 € / 7,00 € / 3,00 €

Immer freitags | 14:00 Uhr (bis 30.10.) | Treffpunkt: Bushaltestelle beim Cafestübchen Witt

Radmoorwanderung mit Holger Tessendorf

Radeln Sie mit einem erfahrenen Wanderführer durch das ca. 6.000 Jahre alte Ribnitzer Große Moor und erleben Sie die Faszination der einzigartigen Flora und Fauna. Eine Besonderheit im Stadtwald ist das seit 1939 unter Schutz stehende "Ribnitzer Große Moor". Dieses etwa 6.000 Jahre alte Hochmoor ist Lebensraum seltener Pflanzen und Tiere. Die Tour ist etwa 7,5 km lang und dauert ca. 3 Stunden (davon ca. 70 min Fußwanderung); min. 5 Teilnehmer

Kosten: 9,50 € / 8,00 € / 4,00 €

01.10.2020 | 10:00 Uhr | Treffpunkt Parkplatz beim Fischhus (Ortsausgang)

Küstenwanderung durch die Rostocker Heide mit Johannes Lang

Diese Wanderung führt ein Stück durch den einzigartigen Küstenwald mit seiner biologischen Vielfalt. Im Gespensterwald passiert man bizarr geformte, urige Buchen, Windfahnenbäume sind von weitem erkennbar. Wissenswertes über die Entstehung und Geschichte der Rostocker Heide sowie über die Bedeutung des Küstenschutzes und die Auswirkung von Sturmfluten wird vermittelt. mind. 3 Personen; 4,5 km, ca. 2 Stunden

Kosten: 6,00 € / 5,00 € / 3,00 €

16.09.2020 | 14:00 Uhr | Treffpunkt: Haus des Gastes

Geführte Radtour durch die Rostocker Heide mit Torsten Maaß



"Radeln wir gemeinsam an die See und durch den Wald, bleiben wir gesund und werden nicht alt!"

Torsten Maaß lädt Sie zu einer interessanten und humorvollen Fahrradtour durch die Rostocker Heide ein. Radeln Sie mit und erfreuen Sie sich an der Bewegung, gesunder Luft und schönen Naturbildern.

Anspruch: leicht - mittel (Waldwege); Verpflegung: Getränk und kleinen Imbiss mitnehmen! mind. 3 Personen; ca. 3 Stunden

Kosten: 9,50 € / 8,00 € / 4,00 €

11.10. + 25.10.2020 | 10:30 | Treff: Bahnhof Ostseering

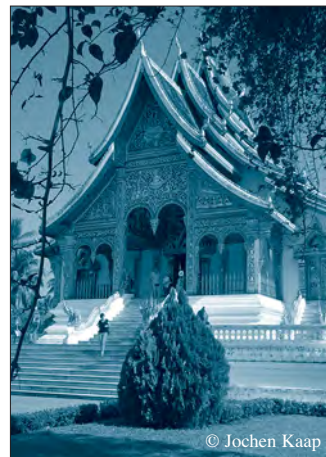
Historischer Spaziergang durch Graal mit Ulrike Bencard

Sie sehen historische Büdner-Häuser und Villen und Hotels, die in den Anfängen des 20. Jahrhunderts gebaut wurden. Ein Abstecher führt zur bekannten Lukaskirche. Auf dem Weg erfahren Sie so manches über Schriftsteller (u.a. Kästner, Kafka und Fallada), die hier gewisse Zeiten ihres Lebens verbracht haben. Rundgang ca. 5 km, Dauer: ca. 1,5 Stunden; mind. 3 Personen

Kosten: 6,00 € / 5,00 € / 3,00 €

02.11.2020 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes

Laos – Das Land am Mekong Reisebericht Christiane und Jochen Kaap



Die Reise in das touristisch nicht so bekannte Laos beginnt in der Hauptstadt Vientiane. Der Weg führt über Vang Vieng nach Luang Prabang, der heimlichen Hauptstadt. In den vielen Tempeln und Klöstern spielt sich auch noch heute das Leben der Mönche ab.

Bei Pakse an der thailändischen Grenze besuchen wir auf dem Bolavenplateau die Einwohner einiger Minderheiten.

Auf dem Mekong mit dem Langboot unterwegs – immer

ein neues Erlebnis. Im Süden des Landes sehen wir die riesigen Mekong-Fälle. Hier wird der Mekong viele Kilometer breit.

Preis: 6,50 € / 6,00 € erm.

09.11.2020 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes

»Erich Kästner in Graal-Müritz« Vortrag und Rezitation mit Joachim Puttkammer

Erich Kästner (1899 - 1914) weilte wiederholt in Graal-Müritz. Bereits 1914, unmittelbar vor dem Ausbruch des 1. Weltkrieges, kam er mit seiner Mutter und seiner Cousine von Dresden hierher. Erhalten geblieben ist ein Strandfoto, das Kästner machte. Sehr anschaulich widmet er sich in seinen Erinnerungen „Als ich ein kleiner Junge war“ dieser Zeit an der Ostsee. Die Orte Graal und Müritz mit den anliegenden Ostseebädern sind die Schauplätze in Kästners Nachfolgebuch „Emil und die drei Zwillinge“. Den Riesen-Erfolg von „Emil und die Detektive“ konnte dieses Buch nicht erreichen, aber die Handlung ist bewegend und die Darstellung des Ortes und der Ostsee ist für uns eine Kostbarkeit. Joachim Puttkammer illustriert Kästners Leben und besonders seine Zeit in Müritz mit einer Reihe von Gedichten, die er rezitiert.

Eintritt: 5,00 € / 4,50 € erm.

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

21.11.20 | 10 – 17:00 Uhr | Haus des Gastes

»Markt der Handwerker – Von Kunst bis Tradition«

Wer auf den Schnelleinkauf im Internet verzichten möchte, für den stellt vielleicht ein Geschenk aus kunsthandwerklicher Herstellung eine gute Alternative dar. Und außerdem Einkaufen mit allen Sinnen macht viel mehr Spaß! Also, aufgestanden von der Couch und los zum Markt der Handwerker! Kunsthandwerker der Region zeigen an diesem Tag ihr traditionelles Handwerk und läuten mit ihren winter- und weihnachtlichen Waren die Vorweihnachtszeit ein.

Im Haus des Gastes wird entspanntes Stöbern und Staunen durch eine bunte Vielfalt geboten.

Das Weihnachtscafé der Bäckerei Gottschalk mit frisch gebackenem Kuchen, baut in diesem Jahr draußen seine Zelte auf.

Durchführung unter Vorbehalt. Es gilt die Pflicht zum Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung.

Eintritt: 1,00 €

28.11.2020 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes

Im Revier des Seeadlers Vortrag mit Mario Müller

Mario Müller ist Naturfotograf und Seeadler-Landeskoordinator für das Land Mecklenburg-Vorpommern.

Jährlich werden von ihm die Seeadlerbrutzahlen und -bruterfolge im Land erfasst.



Erhältlich in allen FDGB-Erholungsheimen

Vom 4.8. bis 30.9.2020 zeigte das Heimatmuseum seine 3. Sonderausstellung in diesem Jahr.

„FDGB Feriendienst nach 1945 in Graal-Müritz“.

Mit freundlichen Unterstützung von Dr. Jochen Lehmann und Frau Kischel.

Meine Vermutung, dass dies ein interessantes Thema für Einheimische und Urlauber ist, wurde dank höherer Besucherzahl bestätigt. Der Sender NDR 1 MV hat am 30.08.2020 (8 Uhr) über die Ausstellung berichtet – und das auf Platt.

Gesprächspartner waren Jutta und Günther Martens. Die NNN hatte auch berichtet.

Nach dem II. Weltkrieg waren viele Einrichtungen in den Urlaubsorten zweckentfremdet oder zerstört. An Urlaubsreisen war kaum zu denken. In den meisten Fällen wurden die Urlaubstage zu Hamsterfahrten genutzt. Am 20. März 1947 beschloss der Bundesvorstand des FDGB (Freier Deutscher Gewerkschaftsbund) einen Ferien-

Stets steht der Schutz der Tiere an erster Stelle, wofür der Fotograf mit seinen Aufnahmen und Vorträgen beitragen möchte. Er möchte noch mehr Menschen für die Schönheit dieser Vögel und die Zerbrechlichkeit ihres Lebensraumes sensibilisieren, damit diese Vögel ihren Platz in unserer immer mehr industrialisierten Welt behalten.

Die Multivisions-Show zeigt das Leben der Tiere und Pflanzen eines Adlerreviers im Jahreszyklus.

Eintritt: 6,50 € / 6,00 € erm.

ab 6.11. freitags | 19:00 Uhr | Start: Infopunkt Seebrücke

Fackelwanderung Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz

So schnell ist die Saison vorbei und nun starten die Fackelwanderungen wieder.

Bis zum Frühjahr geht es jeden Freitag mit einem Fackelzug am Strand entlang zum wärmenden Feuer.

Wandern Sie mit uns am Strand und entdecken Sie den Reiz der Ostsee, wenn sich die Lichter Ihrer Fackeln im Wasser spiegeln. Am Ankunftsort erwartet Sie ein kleines Feuer und ein heißes Freigetränk.

Kosten: 8,00 € / 7,00 € erm.



Aus dem Heimatmuseum

dienst zu organisieren. Zu diesem Zeitpunkt standen in der sowjetischen Besatzungszone rund 17.500 Ferienplätze zur Verfügung.

In Graal-Müritz verlebten Anfang der fünfziger Jahre 260 Mitglieder der Gewerkschaft, Lehrer und Erzieher erstmals ihren Urlaub in dem damaligen FDGB-Heim „Karl Friedrich Wander“ (heute „Cecilie“).

Bettwäsche, Bestecke, Reise- und Lebensmittelmarken und wenn möglich auch eine Glühbirne waren mitzubringen.

Es folgten weitere Pachtobjekte wie z.B. „Waldfrieden“, „Magdeburger Hof“, „Christa“ usw. Nach Verlegung der Ferieneinrichtungen der Wismut (Urlauberbergbau AG) 1953 nach Zinnowitz blieben die Häuser „Fel-

senburg“ (nach Enteignung der „Aktion Rose“ 1953) und „Seeschloss“ im Besitz der Wismut. 1957 wurde der „Magdeburger Hof“ Eigentum des FDGB und zur zentralen Verpflegungsstelle für die anderen Häuser und Außenbetten, wie z.B. in Hirschburg, Klockenhagen und Rövershagen. Müritz verfügte über 300 Außenbetten. Diese Verpflegung erfolgte u.a. in den Häusern „Malta“ und „Goldene Kugel“. 1959 übernimmt das Sanatorium „Richard Aßmann“ das Haus „Heiderose“.

Für die Ausgestaltung Graals als Seeheilbad übernahm 1969 das Sanatorium einige FDGB Ferienhäuser. Um die wachsende Zahl der zu Versorgenden zu gewährleisten, wurden Verträge mit von Betrieben genutzten

Aus dem Heimatmuseum Fortsetzung von Seite 5

Einrichtungen organisiert, z.B. Haus „Edda“, „Glashütter Uhrenkombinat Leipzig“. Mit Erhöhung des Verpflegungssatzes für Urlauber um eine Mark wurden jetzt Frühstück und Abendessen als Buffet ohne Mengenbegrenzung angeboten. Laut eines Ferienschecks vom 17.06.1964 bis 30.06.1964 bezahlte man für einen Platz in

einem 2-Bettzimmer 115 Mark. Mit den ständig wachsenden Nachfragen für Kurplätze wurden Ferienheime im Winterhalbjahr mit Patienten von prophylaktischen und Heilkuren belegt. 1973 etwa wurden so im Heimbereich Graal rund 8.400 Urlauber und 372 Heilkurpatienten betreut. Im gleichen Jahr wurden die FDGB-Einrichtungen in ganz

Graal-Müritz an den Versorgungsbereich Dierhagen angegliedert. In einem Artikel der Ostseezeitung von 1968 heißt es unter der Überschrift „Verschönerung der Heime beim FDGB Feriendienst Graal-Müritz kämpfen die Kollektive um den Titel „Kollektiv der ausgezeichneten Qualität“. Bei der Verschönerung ihrer

Heime brachten die Kollektive einen volkswirtschaftlichen Nutzen in Höhe von 12.000 Mark. So wurden die Beschäftigten bei Erhalt und Ausgestaltung, im Sinne der Nutzer immer wieder in besonderer Weise gefordert.

Joachim Weyrich
Leiter des Heimatmuseums

Quelle: Archiv Heimatmuseum

Was mir in Graal-Müritz noch so auffiel

Liebe Gäste unseres Ostseeheilbades!

Viele Frauen und Männer sind bemüht, Ihnen den Aufenthalt in unserem Ort so angenehm wie möglich zu gestalten. Nicht allen, die daran beteiligt sind, begegnet man dabei, weil sie ihre Tätigkeit in nicht öffentlich zugänglichen Räumen ausüben. Das ist z.B. für das Personal in den Küchen von Gaststätten und Hotels zutreffend. Aber gerade diese Fachkräfte haben in hohem Maße Anteil daran, ob man den Urlaub oder ein Wochenende als gelungen im Gedächtnis behält.

Eine Köchin, die schon seit 40 Jahren am gleichen Arbeitsplatz für das Wohl der Gäste sorgt, möchte ich Ihnen aus gegebenem Anlass vorstellen.

In einer Pressemitteilung gab der neue Hoteldirektor vom IFA Hotel GRAAL - MÜRITZ Herr Holger Radermacher bekannt, dass die 2. Küchenchefin Frau Gabriele Pfeiffer, seit 40 Jahren in seinem Haus tätig ist. In dieser Zeit verwöhnte sie rund 2,8 Millionen Gäste mit ihrer Kochkunst.

Frau Gabriele Pfeiffer ist vielen Graal-Müritzer Einwohnern und Gästen bekannt, besonders den Besuchern des Internationalen Fischbuffets.

Im Hotel „Gothischen Haus“ in Wernigerode hatte Gabriele Pfeiffer nach drei Jahren Lehr-



zeit den Beruf einer Köchin erlernt. Im Jahr 1971 zog es sie an die Küste nach Warnemünde. Sie arbeitete dort bis 1980 im Hotel NEPTUN. Im gleichen Jahr folgte sie einer Einladung, im Gästehaus des Bundesvorstandes des FDGB in Graal-Müritz tätig zu werden. Und dort blieb sie, weil sie alle folgenden Geschäftsführer und Hoteldirektoren durch ihre Leidenschaft und Hingabe zu ihrem Beruf von der hohen Qualität ihrer Arbeit überzeugen konnte. Hoteldirektor Radermacher lobt: „Die verschiedensten Kreationen dekorieren die unterschiedlichsten Buffets des Hauses, denn die Küchenchefin weiß, das Auge isst mit.“ Frau Pfeiffer genießt große Anerkennung bei den Mitarbeitern

in der Küche und im Gastronomiebereich. Man begegnet sich auf Augenhöhe, freundlich und für sinnvolle neue Vorschläge bei der Arbeit offen. Gäste, die sich mit ihr unterhalten, merken sofort, dass ihr Beruf die Nummer eins in ihrem Leben ist. Man spürt sofort, Gabriele Pfeiffer benötigt kein Kochbuch mehr, um gute Speisen zuzubereiten. Ihr umfangreiches Wissen gibt sie bereitwillig an Kollegen und die in der praktischen Ausbildung in ihrer Küche arbeitenden Lehrlinge weiter. Die Ausgestaltungen von Themenbuffets sind ihre Lieblingsarbeiten. Der Hotelchef lobt die enorme Arbeitsbereitschaft der 2. Küchenchefin. Bei großen Veran-

staltungen schaut sie nicht auf die Uhr, nicht bei der Vorbereitung und nicht während des Ereignisses. Feierabend ist bei ihr, wenn alles zur Zufriedenheit beendet ist.

Es gibt neben Frau Pfeiffer eine Reihe von Mitarbeitern im IFA Hotel GRAAL-MÜRITZ, die schon viele Jahre im Haus arbeiten. Der jetzige Hoteldirektor hebt hervor, dass er bei seinem Amtsantritt im Herbst 2019 nichts Neues erfinden musste. Das gesamte Team im Hotel-, SPA- und Tagungsbereich ist für die Besonderheiten so eines Unternehmens bestens geschult. Die gute Auslastung und der hohe Anteil an Wiederholungsbuchungen bezeugen das. An dieser Stelle sei allen Mitarbeitern von Beherbergungsbetrieben und gastronomischen Einrichtungen für ihre Arbeit in diesem Jahr gedankt.

Die Maßnahmen zum Schutz vor der Ausbreitung des Coronavirus haben in den letzten Monaten kräftemäßig und zeitlich einen erhöhten Aufwand verlangt. Der Dank gilt auch den Gästen, die die diesbezüglich festgelegten Regelungen eingehalten haben.

Drücken wir die Daumen, dass wir im kommenden Jahr ohne Einschränkungen den Aufenthalt in Graal-Müritz und anderswo genießen können.

Klaus Graf (Text und Foto)

Uns plattdütsch Eck

Leiw Läser, leiw Gäst, leiw plattdütsch Frünn'

„Marketing“ wat's dat? Also, in'n Duden steiht, „Wirtschaftliche Ausrichtung eines Unternehmens auf die Förderung des Absatzes“⁽¹⁾, d. i. kort un knapp: Absatzwirtschaft. Dat heit för Graal-Müritz, wat je ein „staatlich anerkanntes Seeheilbad“ is: mihr intaunahmen, üm ... üm wat?

Graal-Müritz hett allens, wat för ein Seeheilbad jichtens nötig is: Natur pur: ierstens dei Ostsee! Dortau frischen Wind, Strand, kilometerlang kann'n sick mäud lopen, Holt, Heid (Wischen, sick mal tau räkeln, Gräser tau rüken, Bewergräs tau straken, nee, dei giwt nu nich mihr; allens is taubugt!). Dei Rhododendronpark, wiet bekannt, mit'n Pavillon, väle Böm, Schachbrett un Bänk... Spaziergahn, walken, Radführn up'n kilometerlangen Promenadenweg. Dei is gaut för dei Fäut un mit allerlei Skulpturen ok ansehenswiert. Also ok dor Kultur. Oewerhaupt Kultur in Graal-Müritz! All ümmer wier Graal-Müritz woll tau lieden bi Schriewerslüe, Dichter un Maler. Lösungen in'ne Bäderbibliothek tau'n Bispill, un Lyrik un eigen Gedicht tau hören ünner ein Bäuk orrer in denn' Pavillon... Utgangs denn' Park finnst dat Heimatmuseum mit väle Utstellungen un eigenmalt Biller von Joachim Weyrich...

Dat „Hus för dei Gäst“ hett von Amts wägen för Oewernachtungen, führte Wannerungen, üm allens kennentauliehn, Theater un bunte Abende tau sorgen un up Fragen aller Ort, ok malle, Antwort tau gäben.

As bekannt, läwt dei Minsch je nu nich blot von Luft un Leiw un Kultur, nee,wi weiten, Äten un Drinken höllt Lief un Seel tausamen – („hett sick all männigein von ernährt“, säd mien Mudder). Na, ok dörför giwt nah mien Meinen naug Moeglichkeiten, för denn' lütten orrer groten Hunger hett Graal-Müritz verschiedene Restaurants, 2 lütte sogor mierden inne Dünen! Köffst du di oewer einfach 'n Fischbrötchen un spazierst dei lange Seebrügg längs, möst bannig uppassen: Dei driesten Möwen künnten di dat fixing wegschnappen; up Ieswaffeln sünd sei dull scharp.

Dunnersdags kann'n ok tau Markt gahn, inne Kurstraat, dei lett dat as'n lütt Promenad. Dor finnst denn ok dei Ostseebauhandlung, wo man sitten gahn, in Bäuker blädern un sick ok, wenn nötig, mit Schriewkram versorgen kann.

Un naaktsch, dat heit mit ein un dat sülwige Tüg brukst du nich ünner dei Lüe tau gahn; denn Kledagschengeschäfte, ok Butiken hett Graal-Müritz uptauwiesen ...

3 Kurkliniken sorgen sick üm dien Gesundheit orrer helpen di., wedder uppe Bein tau kamen. Natürlich giwt ok Dokters... Na, un dat Aquadrom ierst! Bi Rügenwäder ok in Ostseewater schwemmen, binnen un buten un di Wellness gönnen: Dat's doch wat!

Ein Kirch för dei Protestanten un anner intressierte Lüe steiht twischen Graal un Müritz. Dei Katholiken hebben ein feine Kapell. Ein Orgelsommer is siet Jahr un Dag begäng.

Konzerte, Lösungen, Kultur ... Dei heile Urt is schmückt mit Skulpturen un Malings: taun Bispill sünd fief WC's un dat olle Heizhus dei reinste Friluftgalerie.

För din frien Dags sünd Hotels orrer Ferienwahnungen un ein moderner Campingplatz dor.

Mit Bus orrer Bahn kann'n in Graal-Müritz ankamen. Ok Rostock un Ribnitz kann'n so besäuken.

Denn' Urt kennentauliehn, kannst ganz kommodig mit dei Tuckibahn fühn, dorbi Nieges un wat ut verläden Tieden seih'n un hören. Wat för Oog un Hart is un bliwt ein lütt „Seereis“ mit'n Damper dei Küst längs. Wirklich grotorrig! Kein Hochhüser stürn! Hoffentlich bliwt dat so!

Kamen wi nu tau dei Frag von ingangs, wat Marketing sall. Is dat nötig? Brukt Graal-Müritz dat? Ja!!

Man möt tau Markt gahn: Dat is vernünftig, un ein gauder Pries möt bi rutekamen, denn wat nix kost, is nix wiert! Kosten möt dat all wat, möt je ok allens hägt un plägt un wierer entwickelt warden! ... Tau oewerleggen is oewer, dat lütte Lüe, dei mit einen dünnen Geldbüdel, sick von all dat Schöns ok wat gönnen koenen.

Leiw Läser, leiw Gäst, leiw plattdütsch Frünn', dit hew ick giern för Juch schräben. Dat leeg mi all langen uppe Seel, Graal-Müritz, wo ick as Schaulmeisterin dat Lopen liehrt hew un wi föfteihn Jahr wahren deden, maleins Danke tau seggen.

„Hollt Juch fuchtig!“

Juch

Anna-Margarete Zedrenda

Unser Ausflugs-Tipp

Erlebe Wolf, Bär und Co. wilder als im Zoo



Unser Ausflugstipp führt Sie im Herbst in den Wildpark nach Güstrow. Der 200 Hektar große Wild- und Landschaftspark lädt die ganze Familie zu unvergesslichen Erlebnissen ein. In großzügigen und zum Teil begehbaren Gehegen kann die heimische Tier- und Pflanzenwelt fast wie in freier Wildbahn entdeckt werden.

Über abenteuerliche Kletterpfade durch die Baumwipfel und Höhlengänge unter der Erde erkunden die Besucher die Raubtier-WG mit Bären, Wölfen, Luchsen und Wildkatzen.

Auch in die heimische Unterwasserwelt können Sie dank Aquatunnel, gläserner Fischtreppe und einer 30 m langen Aquarienwand eintauchen.

In den Wiesenwelten werden kleine Tiere ganz groß. Der Schaubauernhof beheimatet alte Haustierrassen und der Bodenerlebnispfad entführt Groß und Klein auf eine abenteuerliche Reise ins Erdreich, hin zu einer Moorleiche. Die Kleinsten können sich auf Spielplätze, Streichelzoo, Kletterpfade und vieles mehr freuen.

Ein Höhepunkt für Alle sind die Wolfswanderungen in der Dämmerung! (Termine beachten)

Der Wildpark ist ca. 60 km von Graal-Müritz entfernt und im Oktober täglich von 09:00 bis 19:00 Uhr geöffnet, im November nur bis 16:00 Uhr.

Einen Flyer mit ausführlichen Informationen erhalten Sie in der Touristinformation im Haus des Gastes.

Tourismus- und Kur GmbH
(Text z.T. aus Imagetext Wildpark)

Sprechstunden der Ärzte und Therapeuten in Graal-Müritz

Allgemeinmediziner

Ekkehard Steiner-McCall, Kastanienallee 7, Tel: 79460

Facharzt für Allgemeinmedizin

Montag	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
Dienstag	7.30-13.00 Uhr
Mittwoch	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
Donnerstag	7.30-12.30 Uhr
Freitag	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr

Astrid-Jeanette Blaufuß, Kastanienallee 7, Tel: 79465

Fachärztin für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit

Montag, Mittwoch, Freitag	8.00-13.00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	8.00-13.00 und 16.00-18.00 Uhr

Dr. Hubert Mücke, August-Bebel-Straße 4a, Tel: 79522

Facharzt für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit

Montag	8.00-12.00 Uhr
Dienstag/Mittwoch/Donnerstag	8.00-12.00 und 16.00-18.00 Uhr
Freitag	8.00-12.00 u. nach Vereinbarung

Dr. Dirk Kühn, Kurstraße 5, Tel: 79192

Praktischer Arzt, Kurarzt

Montag-Freitag	8.00-12.00 Uhr
Montag/Dienstag/Donnerstag	15.00-18.00 Uhr

Fachärzte für Hautkrankheiten und Allergologie

Dr. med. Kirstin Maslen, Rostocker Straße 1, Tel: 13703

Dr. med. Frank Pavlovsky, Rostocker Straße 1, Tel: 13703

Eingang über Haupteingang Reha-Klinik

Montag	8.00-12.00 und 13.00-15.30 Uhr (nach Absprache)
Dienstag	14.00-18.00 Uhr
Mittwoch	Hausbesuche
Donnerstag	Hausbesuche
Freitag	8.00-12.00 Uhr

Nur nach Terminabsprache!

Notdienst 112

Wochentags

Ruf-Nr. Leitstelle Bad Doberan 038203 / 62428

Montag	19.00 bis 07.00 Uhr
Dienstag	19.00 bis 07.00 Uhr
Mittwoch	13.00 bis 07.00 Uhr
Donnerstag	19.00 bis 07.00 Uhr
Freitag	15.00 bis 07.00 Uhr

Wochenende

Ruf-Nr. Leitstelle Rostock 0381 / 44411 oder 0381 / 19222

Sonnabend	07.00 bis 07.00 Uhr
Sonntag	07.00 bis 07.00 Uhr

Zu den angegebenen Zeiten wird die entsprechende Leitstelle den Anruf an den Diensthabenden weiterleiten, gegebenenfalls auch sofort den Notarzt anfordern. Außerhalb der Notdienstzeiten wenden sich die Patienten direkt an ihren Hausarzt oder dessen Vertreter.

Zahnärzte

Dr. Carmen Volmerg, Kurstraße 5, Tel: 7290

Fachzahnarzt für Allgemeine Stomatologie

Montag/Dienstag/Donnerstag	8.00-12.00 und 15.00-18.00 Uhr
Mittwoch	8.00-13.00 Uhr
Freitag	8.00-12.00 Uhr

Dr. Astrid Scheumann-Mücke, August-Bebel-Str. 4a, Tel: 79522

Montag	7.00-11.00 Uhr
Dienstag	7.00-11.00 Uhr
Mittwoch	7.00-11.00 und 14.00-18.00 Uhr
Donnerstag	7.00-11.00 Uhr
Freitag	nach Vereinbarung

Dr. Nadine Dreßler, Birkenallee 17, Tel: 79915

Montag	8.00-12.00 und 14.30-19.00 Uhr
Dienstag	8.00-12.00 Uhr
Mittwoch	8.00-12.00 und 14.30-18.00 Uhr
Donnerstag	8.00-10.00 Uhr u. nach Vereinb.
Freitag	8.00-10.00 Uhr u. nach Vereinb.

**Zahnärzte-Notdienst: Tel.: 038203 / 62505 oder
Tel.: 038203 / 62428**

Praxen für Physiotherapie

Diana Beulig-Tietz, Lange Straße 1, Tel: 14694

Eileen Blümbach, Lindenweg 9, Tel: 78806

Grit Wüstenberg, Kastanienallee 7d, Tel. 79468

Britta Zoellner-Engel, Strandstraße 22, Tel. 74123
(in der ASB Kurklinik Meeresbrise)

Aquadrom-Physiotherapie, Buchenkampweg 9, Tel. 87930

“Life”- Anne Simmert, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117

Podologie Schilke, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117

Praxen für Logopädie

Sally Bürger, Rostocker Straße 1, Tel: 83480

Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung!

Katja Lindgreen-Winter, An der Büdnerei Nr. 3, Tel: 14522

Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung; Hausbesuche möglich. Auf Anfrage auch Fußreflexzonenmassage.

Handy: 0178 - 8798 381; Email: lindgreenkatja@aol.com

Vorwahl Graal-Müritz: 038206

Tierärzte-Notdienst 16.00 - 06.00 Uhr T: 0381 / 25 27

Zentraler Notruf deutschlandweit 116 117

Apotheken Bereitschaftsdienst

Montag - Freitag **18.00 - 8.00 Uhr**; Samstag **12.00 - 8.00 Uhr**;
Sonn- und Feiertage **8.00 - 8.00 Uhr** des Folgetages

Mo	OKT	05	G	12	B	19	F	26	A	NOV	02	H	09	E	16	D	23	C	30	G
Die		06	C	13	G	20	B	27	F		03	A	10	H	17	E	24	D		
Mi		07	D	14	C	21	G	28	B		04	F	11	A	18	H	25	E		
Do		01	H	08	E	15	D	22	C	29	G		05	B	12	F	19	A	26	H
Fr		02	A	09	H	16	E	23	D	30	C		06	G	13	B	20	F	27	A
Sa		03	F	10	A	17	H	24	E	31	D		07	C	14	G	21	B	28	F
So		04	B	11	F	18	A	25	H		01	E	08	D	15	C	22	G	29	B

RIBNITZ-DAMGARTEN: **A** Apotheke „Am Bahnhof“, Ulmenallee, Ärztehaus, Tel. 03821-708400, **B** Apotheke „Am Bodden“, Lange Straße 80, Tel. 03821-812913; **C** Forellen-Apotheke, Am Markt 7/8, Tel. 03821-895165, **D** Linden-Apotheke, Schillstraße 3, Tel. 03821-62090, **E** Recknitz-Apotheke, Lange Straße 13, Tel. 03821-3890; **RÖVERSHAGEN:** **F** Heide-Apotheke, Birkenstrat 25, Tel. 038202-432271; **GRAAL-MÜRITZ:** **G** Kur-Apotheke, Kurstraße 18, Tel. 038206-78102, **H** Ostsee-Apotheke, Kastanienallee 9, Tel. 038206-79477

Apotheken Öffnungszeiten

Kur-Apotheke

Kurstraße 18, Tel: 78102
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-12.00 Uhr

Ostsee-Apotheke

Kastanienallee 9, Tel: 79477
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-12.00 Uhr

OstseeSparkasse Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 20
Montag 9.00 – 12.30 Uhr
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Volks- und Raiffeisenbank Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 3
Montag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch u. Freitag 9.00 – 12.00 Uhr
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Gemeindeverwaltung Graal-Müritz

Ribnitzer Straße 21, Tel. 038206/81111
Sprechzeiten: Di 9.00 - 11.30 Uhr u. 13:00 - 18.00 Uhr
Do 9.00 - 12.00 Uhr u. 14:00 - 17.00 Uhr

Das Polizeirevier Sanitz

ist unter der **Tel.-Nr.: 038209/440 (24h)** zu erreichen. Die Polizeidienststelle Graal-Müritz ist unter der **Tel.-Nr.: 038206/74862** zu erreichen. Bei Nichtbesetzung der Dienststelle erfolgt automatisch die Rufweitschaltung nach Sanitz.

TAXI

Flughafentransfer · Rund- und Krankenfahrten
Stefan Acksteiner T: 0152 / 24 24 62 14



Öffnungszeiten

Tourismus- und Kur GmbH
im "Haus des Gastes",
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
Tel.: 038206 / 7030

Mo - Fr 09:00-18:00 Uhr
Sa 10:00-12:00 Uhr
So geschlossen

ab November

Mo - Fr 10:00-17:00 Uhr
Sa 09:00-12:00 Uhr
So geschlossen

Bäderbibliothek

Fritz-Reuter-Straße 17
Tel.: 038206 / 77241

Mo / Do 09:00-11:30 Uhr
13:00-16:30 Uhr
Di 09:00-11:30 Uhr
13:00-19:00 Uhr
Mi geschlossen
Fr 09:00-12:00 Uhr

Ev. Lukaskirche
Graal-Müritz

Jeden Sonntag und jeden Feiertag **10:00 Uhr Gottesdienst**.
Sie sind herzlich eingeladen.

ZIMMERVERMITTLUNG
im "Haus des Gastes",
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
Tel.: 038206 / 70311 o. 70334

Mo - Fr 09:00-18:00 Uhr
Sa geschlossen
So geschlossen

ab November

Mo - Fr 10:00-16:00 Uhr
Sa geschlossen
So geschlossen

Heimathmuseum / Galerie

Graal-Müritz, Parkstraße 21,
Tel.: 038206 / 74556

Mo geschlossen
Di / Do 09:00-12:00 Uhr
15:00-18:00 Uhr
Mi 09:00-13.00 Uhr
Fr 15:00-19:00 Uhr
Sa 15:00-18:00 Uhr
Jeden 2. So

Kirche St. Ursula

Die Kirche ist am Tag geöffnet.
Sie sind zur Besichtigung oder Eucharistiefeier eingeladen.
Sonntag **9:00 Uhr Heilige Messe**.

INFO für Angler!

In der Touristinformation im „Haus des Gastes“ erhalten Sie Tages-, Wochen- und Jahresanglerlaubnisse zum Fischfang in den Küstengewässern des Landes M/V. Die Angelerlaubnisse sind nur gültig in Verbindung mit dem Fischereischein! Sie können über die Webseite: erlaubnis.angeln-mv.de ebenfalls eine Angelerlaubnis für Küstengewässer erwerben (Zahlung mit Kreditkarte)

Den befristeten Fischereischein (**Touristen-Fischereischein**) erhalten Sie ebenfalls im Haus des Gastes und im Rathaus, Ordnungsamt. Weitere Informationen dazu auf angeln-in-mv.de.

Für das Angeln auf der Seebrücke brauchen Sie eine Brückennutzungskarte (1,00 €). Diese können Sie aus dem Automaten auf dem Seebrückenvorplatz ziehen.

Vom 01.05. bis 30.09. des Jahres ist das Angeln auf der Seebrücke in der Zeit von 21.00 Uhr bis 07.00 Uhr gestattet – außerhalb dieser Zeitspanne von 18.00 Uhr bis 07.00 Uhr.

Impressum

Windflüchter

Informationsblatt der Tourismus- und Kur GmbH
des Ostseeheilbades Graal-Müritz

Auflage: 3.000 Exemplare, gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier
Herausgeber: Tourismus- und Kur GmbH, Rostocker Str. 3, 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz,
Tel.: 038206 / 7030, Fax 038206 / 70320, www.graal-mueritz.de
email: touristinformation.tuk@graal-mueritz.de

Gestalt./Anz.: kv Agentur für Kommunikation und Werbung, Lange Str. 17, 18055 Rostock
Telefon: 0381 / 375 99 66, Fax 0381 / 375 99 68, e-mail: kv-agentur@t-online.de
Druck: adiant druck, Neu Roggentiner Straße 4, 18184 Roggentin

Die nächste Ausgabe des *Windflüchter* erscheint am **01.12.2020**.
Abgabetermin für redaktionelle Beiträge und Anzeigen ist der **10.11.2020**.

+++ Ratgeber Dr. Koch +++

Stärkung des Immunsystems



Sobald Viren in den menschlichen Körper eindringen, bringt der gesamte Organismus seine Abwehrspieler in Stellung. Ein Wettkampf beginnt: Immunzellen müssen die Eindringlinge angreifen und unschädlich machen. Nur dann können sie den Ausbruch einer Krankheit verhindern oder den Verlauf mildern. Der beste Schutz gegen krankmachende Viren ist ein schlagkräftiges Immunsystem.

Es ist nämlich auf die Viren vorbereitet. Sobald ein Virus auf intakte Schleimhäute des Menschen trifft, gibt es zwei biologische Reaktionen:

Reaktion 1 bei einem besonders starken Immunsystem:

Das Virus wird am Eindringen in die Schleimhäute gehindert. Im Menschen ist keine Infektion entstanden – das Abwehrsystem im Körper war zu stark für das Virus.

Reaktion 2 bei einem normalen und guten Immunsystem:

Das Virus hat es geschafft, über die Schleimhäute in den Körper einzudringen. Der Infizierte verspürt leichte Krankheitssymptome. Nach ein paar Tagen, sofern der Körper immunstark ist, haben die Immunzellen das Virus weitgehend abgebaut.

Gleichzeitig hat der Körper viele spezifische Antikörper aufgebaut. Bei einer erneuten Infektion mit demselben Virus ist der Körper nun immun.

Durch die moderne Lebensweise in unserer Zeit sind die Menschen immer mehr den aggressiven Viren ausgesetzt, die vor allem über die Schleimhäute der oberen Luftwege in den menschlichen Körper gelangen. Ein gut ausgebildetes Immunsystem kann das vermindern oder verringern. Es ist das körpereigene Abwehrsystem des Menschen gegen alle Krankheitserreger und Fremdstoffe, mit denen er in Berührung kommt. Es hat eine große Bedeutung für die körperliche Unversehrtheit und

besteht aus einem Zusammenspiel von bestimmten Zellen, Signalstoffen und Geweben. Neben dem Nervensystem gehört es zu den komplexesten Systemen im menschlichen Körper.

Die Bestandteile des Immunsystems sind mechanische und biochemische Barrieren sowie spezielle Abwehrmechanismen der Haut und der Schleimhäute. Es gibt Abwehrzellen im Blut und Lymphsystem, z.B. Lymphozyten, aber auch Proteine, die als Botenstoffe wirksam sind. Sogenanntes psychische Immunfaktoren sind ebenfalls bekannt. Je nachdem, welche Bestandteile der Immunabwehr zum Wirken kommen, spricht man von einer unspezifischen oder spezifischen Abwehr.

Verschiedene Faktoren können dazu beitragen, dass das Immunsystem anfälliger für Krankheitserreger ist: Dauerstress, Bewegungsmangel, Schlafdefizit, Flüssigkeitsmangel, Alkoholkonsum, Rauchen, Lufttrockenheit. Auch das Alter spielt eine Rolle. Im Allgemeinen haben ältere Personen und Kinder häufiger mit einem schwachen Immunsystem zu tun. So reduziert sich ab 60 Jahren die Anzahl und auch die Effektivität bestimmter Immunzellen, so dass ein Infekt länger andauern oder die Wahrscheinlichkeit für Neuinfektionen sehr hoch sein kann.

Anders als bei bakteriellen Infektionen, sind Antibiotika bei

Virusinfekten, wie sie durch Grippe-, Corona- oder Rhinoviren ausgelöst werden, wirkungslos. Immerhin kennt die Naturheilkunde und auch die Alternativmedizin einige Methoden, mit denen man die Selbstheilungskräfte steigern und den Körper in der Auseinandersetzung mit den Viren unterstützen kann. Die Kneipp-Anwendungen sind dafür ein gut wirksames Mittel.

So ist die **Hydrotherapie** außerordentlich wirksam. Wasseranwendungen dienen der Abhärtung und somit der Verbesserung der Immunlage.

Regeln:

1. Kaltanwendungen niemals an kalten Körperteilen!
2. Abschluss stets mit kalt!
3. Je kälter das Wasser, desto kürzer die Anwendung!
4. Wenn schon kalt, dann richtig kalt!
5. Nach jeder Kaltwasseranwendung muss der Körper warm werden!
6. Nach jeder Wasseranwendung sollte nachgeruht werden!

Die **Bewegungstherapie** beinhaltet das Wechselspiel zwischen Belasten und Ausruhen, zwischen Anspannung und Entspannung von Muskeln.

Man unterscheidet verschiedene Formen von Bewegungstherapie:

1. aktive Bewegungsübungen,
2. passive Bewegungsübungen,

3. spezielle Behandlungsmethoden.

Übrigens: Das heute sich immer mehr verbreitete „Bewegungsschwimmen“ ist eine ideale Kombination aus den zwei Grundelementen der Kneipptherapie: Wasser und Bewegung.

Kneipp sagte zur **Ernährungstherapie**: „Man lebt nicht, um zu essen und zu trinken, sondern man isst und trinkt, um zu leben!“ Schon damals trat er für möglichst naturbelassene oder nur sorgsam und schonend zubereitete Kost ein. Sie ist gesund und stabilisiert das Immunsystem.

Die **Phytotherapie** mit der Wirksamkeit vieler pflanzlicher Arzneien ist unbestritten – sie hat in der richtigen Dosierung eine sanfte und milde Wirkung. Heilkräuter, die ein intaktes Immunsystem fördern sind u.a.: Purpursonnenhut, Holunderblüten, Ginseng, Thymian, Aloe Vera.

In China werden nicht selten Pilze für die Stärkung des Immunsystems eingesetzt. Dazu zählt unter anderem der Reishi-Pilz.

Die **Ordnungstherapie** sorgt für eine seelische Stabilisierung und nervliche Festigung. Sie sind notwendige Voraussetzungen für eine tagtäglich gute Gesundheit bei gut funktionierendem Immunsystem. Dazu eignen sich bekannte Entspannungsverfahren wie autogenes Training, konzentrierte Entspannung, Atemtherapie oder Yoga.

Wendet man die Prinzipien einer Kneippkur für ein besser funktionierendes Immunsystem an, wird man sich stets über eine gute Gesundheit erfreuen.

Dr. med. Lutz Koch

AQUADROM
Gesundheit | Sport | Wellness
im Ostseeheilbad Graal-Müritz

**2h WASSERWELT
EINHEIT-TARIF**

5€

am 3. Oktober

Aktuelle
Öffnungszeiten und
besondere Hinweise:
www.aquadrom.net



Bei jedem Wetter zu jeder Jahreszeit
Erholung · Fitness · Genuss

Meerwasserschwimmbecken · Sauna · Wellness
Massagen · Fitness-Studio · Badminton · Kegeln
Physiotherapie · *Aqua* - Das Restaurant

Aquadrom Graal-Müritz | Buchenkampweg 9 | 18181 Graal-Müritz | Tel. 038206 - 8 79 00
Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter: www.aquadrom.net/datenschutzhinweise
Betreiber: Aquadrom Graal-Müritz GmbH & Co. Freizeit KG
Sitz und AG Hamburg HRA 118905 | USt-ID: DE190420822 **www.aquadrom.net**

**IFA
GRAAL-MÜRITZ**
HOTEL, SPA & TAGUNGEN
GRAAL-MÜRITZ · OSTSEE · DEUTSCHLAND
SUPERIOR

ZWISCHEN WALD & WELLEN

RESTAURANT ORANGERIE
Montag: **MECKLENBURGER BUFFET**
Freitag: **FISCHBUFFET**
Samstag: **ITALIENISCHES BUFFET**
(ab 18.00 Uhr, 32,- € p. P.)

KAMINBAR
PIANOMELODIEN Mittwoch & Freitag ab 20.00 Uhr
MUSIKABEND Samstag ab 20.00 Uhr
COCKTAIL-ABEND Sonntag ab 20.00 Uhr

180. INTERNATIONALES FISCHBUFFET
Köstlichkeiten aus Neptuns Reich musikalisch
begleitet durch „De Klaashahns“.
27.10.2020 um 19.30 Uhr, 55,00 € p. P.
(Vor Anmeldung erforderlich)

MARTINSGANS - 05.-15.11.2020
An diesen Tagen dreht sich bei uns alles um die
Gans. Für nur 118,00 € servieren wir eine ganze
Gans für 4 Personen inklusive Beilagen satt und
einer Flasche Hauswein.
(Vor Anmeldung erforderlich)

LOMI LOMI MASSAGE -
Ein Hauch des Zaubers von Hawaii
Fließende Bewegungen, sanft aber tiefenwirksam,
stimulieren den natürlichen Fluss der Energie.
LOMI LOMI ermöglicht eine tiefgreifende
Entspannung.
ca. 120 min 125,00 € p. P.

Waldstraße 1, 18181 Graal-Müritz
T. +49 (0) 38206-73.0 F. +49 (0) 38206-73.4444
ifa-graal-mueritz-hotel.com
graal-mueritz@ifahotels.com



Ihre FeWo-Vermietung

Sie wollen Ihre Eigentumswohnung/-Haus
auch als **FERIENWOHNUNG/-Haus** vermieten?

Nutzen Sie unseren besonderen **SERVICE** und
unsere **Bekanntheitsgrad** für Ihre **Wohnung/Haus!**

- ganjährige **professionelle Vermietung** mit eigener online-Buchungsplattform
- Rezeption und **Ansprechpartner im Ort**
- fachkundige **Reinigung** und Pflege der Unterkünfte
- eigener **Hausmeisterservice** für Kleinreparaturen
- transparente **monatliche Abrechnung** mit Online-Zugriff durch Eigentümer
- kompletter Wäsche- und Handtuchservice durch uns
- kostenfreier **Farbkatalog** mit Ferienwohnungen und Häusern
- kostenlose Verfügbarkeit der freien Zeiträume für die Eigentümer

strandsommer
FERIENWOHNUNGEN

18181 Graal-Müritz | Lange Straße 31 | neben dem EDEKA

Rufen Sie uns an! **038206 - 74722**
www.strandsommer.de

**RIBNITZER
FISCH-
HAFEN**



DE ZEES

DAS RESTAURANT

Tel. 03821. 390718

Tel. 03821. 894830

Im Ribnitzer Hafen gelegen,
begrüßen wir Sie in unseren beiden Einrichtungen.

- 1 Fischrestaurant +
1 Verkaufsstelle mit frischem Fisch, Räucherfisch +
Fischbrötchen und Imbiss mit Lachsdöner
- Das Restaurant DE ZEES
bietet Ihnen Fisch- und Fleischgerichte, selbstge-
backenen Kuchen und große Eisbecher.

Wir haben für Sie 7 Tage der Woche geöffnet.

Ribnitzer Fischhafen . Am See 40 . 18311 Ribnitz-Damgarten
info@fischhafen.de . www.fischhafen.de



Heiderundfahrt mit dem Heckraddampfer „Schnatermann“

Unsere Tour durch die Naturschutzgebiete „Rostocker Heide“ und „Schnatermann“ sowie den Seehafen Rostock ist Erholung pur. Am Anleger Schnatermann, wo für Sie ein Zwischenstopp möglich ist, lädt der Heidegasthof zum Verweilen ein. Alles Sehens- und Erwähnenswerte auf dieser Tour kommentiert der Kapitän live.

Fahrplan:

	1. Fahrt	2. Fahrt	3. Fahrt		1. Fahrt	2. Fahrt	3. Fahrt
Markgrafenheide	ab 10:00	13:00	16:00	Warnemünde	ab 11:30	14:30	17:10
Schnatermann	ab 10:30	13:30	16:30	Schnatermann	ab 12:15	15:15	17:45
Warnemünde	an 11:10	14:10	17:10	Markgrafenheide	an 12:4	15:45	18:10

Fahrräder können in begrenzter Zahl an Bord genommen, die Mitnahme aber nicht garantiert werden. Bitte informieren Sie sich vorher unter **0170-3420225**

Warnow-Personenschiffahrt, Tel.: 0381 - 76 86 552, Mobil: 0170 - 34 20 226, Fax: 0381 - 76 91 570, E-Mail: info@heiderundfahrt.de, Internet: www.heiderundfahrt.de

Erleben Sie die Lagunen der Ostsee



MS "Ostseebad Wustrow" Linienfahrten zwischen Wustrow und Born mit Fahrradtransport
September und Oktober: Kranichtouren

MS "Boddenkicker" Linienfahrt zwischen Ribnitz, Wustrow und Dierhagen mit Fahrradtransport



Fahrgastbetrieb Kruse und Voß GmbH

Hafenstraße 7 * 18347 Wustrow * T.: 0172 / 3 89 60 90
www.boddenschiffahrt.de * info@boddenschiffahrt.de



Ambiente 19
Immer etwas
Besonders

Geschenke, Dekoration,
Wohnaccessoires, Kunst,
Schmuck und Uhren,
Naturkosmetik u.v.m.

Kurstraße 19 · 18181 Graal-Müritz
Tel. 038206/173818

Di - Fr 10 - 12.30 u. 14 - 18 Uhr | Sa 10 - 12.30 u. 14 - 17 Uhr

* Änderungen vorbehalten

0174-8530842

www.bernsteinreiter.de

täglich **PONYREITEN/
PONYKUTSCHFAHRTEN**
ohne Anmeldung!



Ausritte zur Ostsee, Reitunterricht u.v.m.

BERNSTEINREITER
Erlebnisreiterhof
Neuklockenhäger Weg 1a
18311 Ribnitz-Damgarten

25 JAHRE

**HANSE
CENTER**
BENTWISCH

Alles Gute ist
hier beisammen.



DEUTSCHES BERNSTEINMUSEUM KLOSTER RIBNITZ

WO WIR SIND IST SONNE!

HERRENHÄUSER IN ESTLAND UND MECKLENBURG

Gemeinsamkeiten und
Unterschiede in einer
historischen Kulturlandschaft
im Ostseeraum

VORTRAG ZUR AUSSTELLUNG ADELIGES LEBEN IM BALTIKUM

Prof. Dr. **SABINE BOCK**

1. OKTOBER, 18 Uhr



KINDER BERNSTEINLAND

ERLEBNIS WERKSTATT

MUSEUMSSHOP

CAFÉ IM MUSEUM



GRENZLAND RIBNITZ UND DAMGARTEN ZWISCHEN MECKLENBURG UND POMMERN

AUSSTELLUNGS
ERÖFFNUNG
15. NOVEMBER, 15 Uhr



SONDERAUSSTELLUNG **MALEREI** VON **BENZIEN** BIS **ZINNALL** BILDER VON STADT UND LAND

AUSSTELLUNGS
ERÖFFNUNG
6. DEZEMBER, 15 Uhr



WALTER KRAMER RIBNITZ UND SEIN FISCHLANDSCHMUCK

eine Ausstellung über die
Ribnitzer Erfolgsgeschichte
des mit Meeresmotiven
umrundeten Bernsteins –
mit einem Ausblick
auf das Nachfolgende in
Ribnitz und Travemünde

BIS **29. NOVEMBER**



DAME VON WELT – ABER AUCH NONNE

DIE AUSSTELLUNG
ZUR KLOSTER- UND
DAMENSTIFTS-
GESCHICHTE
IN DER
KLOSTERKIRCHE
ZEIGT DIE
VERBORGENEN UND
OFFENBAREN
SCHÄTZE DES
KLOSTERS

Mittelalterliche Holzplastik
des 14. bis
16. Jahrhunderts

Beeindruckende
Grabmonumente
des 16. Jahrhunderts

Einmalige Zeugnisse
der Mecklenburgischen
Adelsgeschichte

ÖFFNUNGSZEITEN

APRIL BIS OKTOBER
TÄGLICH 9:30-18 UHR

FÜHRUNGEN
ANMELDUNG ERBETEN

ALLE RÄUME SIND
BARRIEREFREI

IM KLOSTER 1-2
18311 RIBNITZ-DAMGARTEN
T. + 49 (0) 3821 2931
UND 4622

info@deutsches-bernsteinmuseum.de
www.deutsches-bernsteinmuseum.de
www.kloster-ribnitz.de

Graal-Müritz

Neubau

einer Ferien- und Hotelapartmentanlage mit Wellnessbereich, Hotelrestaurant, Tiefgarage und Gewerbezeile.
In Haus 1 wurden bereits alle 36 Wohnungen/ Apartments verkauft.

Wohnfläche: 31,2 m² bis 69,5 m²
Verkaufspreise: HAUS 2 1-Raum-App.: ab 180.000,- €
2-Raum-App.: ab 222.000,- €
3-Raum-App.: ab 308.000,- €

Betreiber: Akzent Hotel Residenz GmbH
Verkauf durch: Bauträger IBS GmbH Planen und Bauen

Unseren ausführlichen Prospekt mit Grundrissen, Baubeschreibung und Verkaufspreisen senden wir Ihnen gerne zu.

ibs GmbH
PLANEN UND BAUEN

IBS GmbH Planen und Bauen
Zweigniederlassung Graal-Müritz

www.ibs-bau.com

Mail: info@ibs-bau.com

Tel: 036766/22500

Fax: 036766/22501

ERFAHREN Sie mit uns die schönsten Winkel Mecklenburg-Vorpommerns.

Dienstags: 1 Boddenfahrt per Boot

Mittwochs: 2 Inselrundfahrt Rügen

Donnerstags: 3 Fischland-Darß-Zingst

Samstags: 4 Hansestadt Rostock

5 Steile Küstenlandschaft

Sonntags: 6 Doberan-Kühlungsborn

Weitere Informationen zu den Touren und anderen Sonntagsfahrten entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Katalog, oder finden Sie auf unserer Webseite unter: www.rostock-rundfahrten.de

Inhaber Jan Dzarnowski
Rostocker Transfer Service

Um Voranmeldung wird gebeten:

In Ihrem Tourismusbüro oder unter der 0381 / 20 15 633

© grafika Design
ihre Werbeagentur aus Rostock



BERNSTEIN-SCHAUMANFAKTUR

Ein Erlebnis für Groß und Klein

Entdecken Sie Bernstein - das Gold des Meeres, in bezaubernden Schmuckkreationen.

Schauen Sie den Goldschmieden über die Schulter und erleben Sie die Vielfalt von Bernstein in all seinen Farben und Formen.

Ihr Ostsee-Schmuck Team



Ostsee-Schmuck GmbH
An der Mühle 30
18311 Ribnitz-Damgarten
Tel.: 03821.88 58 0
www.ostseeschmuck.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 9.30-18.00 Uhr
Sa: 9.30-16.00 Uhr
So und Feiertag geschlossen

